



anja nothelfer  
heilpraktikerin

## Was sind Readings?

Ein Reading ist eine Form der intuitiven Betrachtung der momentanen Lebenssituation, oder eines zentralen Lebensthemas, unter Berücksichtigung der körperlichen, geistigen und seelischen Anteile. Dies geschieht einerseits durch eine geschulte und verfeinerte Wahrnehmung des Behandlers und andererseits durch bestimmte vorbereitende Techniken, die einen Zustand des Lesens, oder Schauens unterstützen. Gedanken und Emotionen, besonders, wenn es sich um ein zentrales Thema handelt, können in unserem, uns umgebenden Energiefeld gespeichert sein und sind dadurch wahrnehmbar. Häufig nehmen wir selbst jedoch nur einen bestimmten Anteil davon bewusst wahr, während andere Anteile unbewusst ablaufen. Ein Reading kann uns helfen diese Anteile zu integrieren und somit ein Bewusstsein für unsere momentane Lebenssituation und unsere persönliche Entwicklung zu schaffen.

Ich biete zwei verschiedene Readingsformen an, das Rosereading und das Aura-Chakren-Reading. Bei einem Rosereading erfahren Sie symbolhaft über das Bild einer Rose mehr über Ihre momentane Lebenssituation, während bei einem Aura-Chakren-Reading besonders über die Beschaffenheit des Energiefeldes Rückschlüsse auf die Lebenssituation gemacht werden können.

## Wie wirken Readings?

- sie führen zu mehr Klarheit und einem tieferen Verständnis für die momentane Lebenssituation und die persönliche Lebensaufgabe
- erkennen von Blockaden und Verhaltensmustern auf körperlicher, geistiger, oder seelischer Ebene.
- aktive Unterstützung in Zeiten der Veränderung, oder bei Herausforderungen
- sie aktivieren Heilungs- und Reinigungsmechanismen