



anja nothelfer
heilpraktikerin

Was ist Klangmassage?

Klangmassage ist eine sehr sanfte und dennoch tiefreichende Massageform, bei der verschiedene Klangkörper wie z. B. Klangschalen und Gongs auf, oder über dem Körper des Behandelten positioniert und angespielt werden. Die entstehenden Klangwellen, bzw. Schwingungen übertragen sich auf das umgebende Energiefeld, sowie den Körper und schwingen so bis tief in das Gewebe hinein. Diese sanften Vibrationswellen, können im gesamten Körper wirkungsvoll Blockaden, Spannungen und Verhärtungen lösen und fördern darüberhinaus einen tiefen Entspannungszustand.

Bereits vor über 5000 Jahren fand das Wissen über die heilsame und wohltuende Wirkung von Klängen, in der östlichen Heilkunst ihre Anwendung. Es wird beschrieben, wie die heilende Kraft des Tons, durch unsere subtilen Energiekanäle fließen kann und dadurch auf allen Ebenen des Seins, Heilung ermöglicht. Eine hohe Qualität der Klangschalen, die aus 12 verschiedenen Metallen, nach alter Tradition gefertigt werden, unterstützt dabei die Reinheit und Wirkungsweise des Klangs.

Klangmassage hilft uns nicht nur unsere Missklänge und Disharmonien im Leben, die sich in emotionalen und körperlichen Beschwerden manifestieren können, zu verändern, sondern führt uns darüberhinaus in einen Zustand von Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Gesundheit. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt in Ein-Klang, so ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Wie wirkt Klangmassage?

- es findet eine sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle statt
- sie führt in einen tiefen Entspannungszustand und fördert effektiv Stressabbau
- Verspannungen und Blockaden einzelner Körperpartien können gelöst werden
- sie findet darüberhinaus praktische Anwendung z. B. bei Schlafschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Durchblutungsstörungen, Bluthochdruck, Unterleibsbeschwerden, Gelenkbeschwerden u.v.m.
- Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft, werden positiv beeinflusst
- sie stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte und fördert den Gewinn neuer Lebensfreude
- sie unterstützt andere Heilmethoden