



anja nothelfer
heilpraktikerin

Was ist Energetisches Rebalancing?

Energetisches Rebalancing ist eine integrative Behandlungsmethode, die unser Energiesystem mit Hilfe verschiedener Behandlungstechniken positiv beeinflusst und ausbalanciert.

Unser Körper wird von einem feinen Energiesystem durchzogen, welches das Körperinnere mit dem Äußeren verbindet und schließlich Energie an jeden Ort unseres Körpers leitet und verteilt. Um den Körper herum befindet sich ein Energiefeld, das wir auch unter dem Begriff Aura kennen. In der östlichen Medizin bildet die Balance dieser Körper- oder Lebensenergie einen wichtigen Baustein und wird als Qi (China), oder Prana (Indien) bezeichnet. Damit die physiologischen Prozesse im menschlichen Körper harmonisch ablaufen können, bedarf es eines gleichmäßigen Energieflusses durch unseren gesamten Körper.

Energetisches Rebalancing wurde von mir entwickelt und gründet sich auf meine Erfahrungen im Bereich der Energiearbeit. Es fließen verschiedene Behandlungstechniken, wie energetische Reinigung, Reiki, Visualisierung, M.E.T., Affirmationen und Atemübungen ein, die es dem Behandler ermöglichen, ganz individuell auf die persönlichen Bedürfnisse einzugehen.

Energetisches Rebalancing schließt darüberhinaus, die Wahrnehmung der Energieverteilung in unserem Körper ein - z. B. wie sind unsere Organsysteme energetisch versorgt? - sowie die Betrachtung des umgebenden Energiefeldes. Durch einen energetischen Check up lassen sich Blockaden, oder ungünstige Energieverteilungen im Körper entdecken und anschließend behandeln. Energetisches Rebalancing unterstützt die Balance der Körper- oder Lebensenergie und kann somit für unsere körperliche Gesundheit von großer Bedeutung sein.

Wie wirkt Energetisches Rebalancing?

- es führt zu mehr innerem Gleichgewicht, körperlichem Wohlbefinden und Gesundheit
- es findet eine Reinigung, Entgiftung, sowie das Lösen von Blockaden auf allen Ebenen statt
- tiefe Entspannung und Stressabbau werden gefördert
- Harmonisierung von Organfunktionen, Kreislauf, Hormontätigkeit, Nervensystem, sowie von Emotionen und Gedanken
- Burn-out Prävention
- es stärkt unser Immunsystem und wirkt allgemein kräftigend
- Stabilisierung unseres Energiefeldes (Aura), verbunden mit mehr Schutz vor störenden Einflüssen und negativen Emotionen
- Zusammenhänge zwischen körperlichen Störungen und seelischen Ursachen können erkannt und positiv beeinflusst werden
- es unterstützt andere Heilmethoden